

颜真卿书法艺术 与颜楷之学习

北京师范大学

查律

历代对颜真卿的评价

- 颜鲁公书雄秀独出，一变古法，如杜子美诗，格力天纵，奄有汉、魏、晋、宋以来风流，后之作者，殆难复措手。

——苏轼

- （颜真卿）奇伟秀拔，奄有魏、晋、隋、唐以来风流气骨，回视欧、虞、褚、薛、徐、沈辈，皆为法度所窘，岂如鲁公肃然出于绳墨之外，而卒与之合哉！盖自二王后，能臻书法之极者，唯张长史与鲁公二人。

——黄庭坚

- 善法书者，各得右军之一体。真卿得右军之筋，而失于粗鲁。颜书有楷法，而无佳处，正如叉手并脚田舍汉。

——李煜

- 大抵颜、柳挑剔，为后世丑怪恶札之祖，从此古法荡无遗矣。

颜鲁公行字可教，真便入俗品。

——米芾

- 学古人书随其工处。今人学书肥瘦皆病，又尝偏得其人丑拙处。如今人作颜体，乃其粲然者。

——黄庭坚

- 近世又随俗皆好学颜体，颜书是书家大变，童子习之，直至白首往往不能化，遂成一种臃肿多肉之疾，无药可差，是皆慕名而不求实。向使书学二王，忠节似颜，亦复何伤？吾每怀此意，未尝敢以语不知者，俗流不察，便谓毁短颜鲁公，殊可发大方一笑。

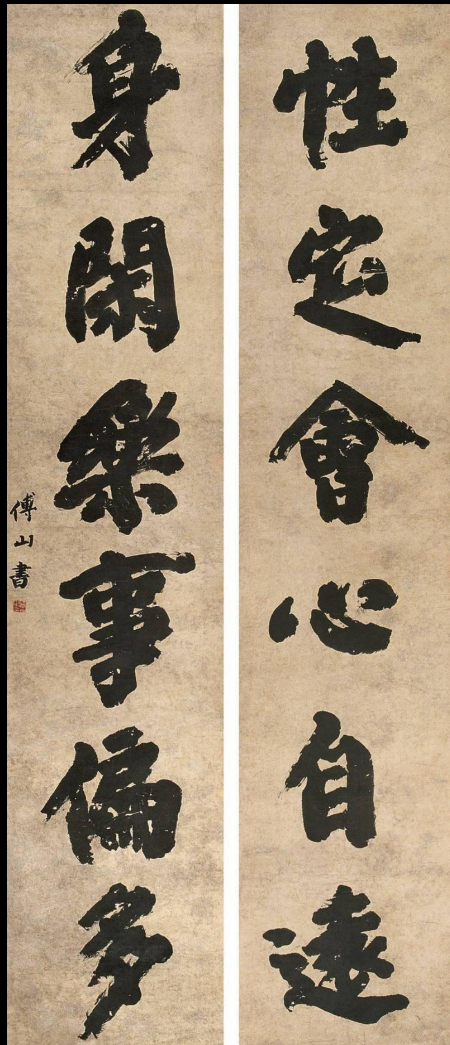
——赵孟頫

作字示儿孙

未习鲁公书，
先观鲁公诂。
平原气在中，
毛颖足吞虏。

——傅

山



傅山 题太原晋祠同乐亭联

故說般若波

說吧曰揭

羅揭帝波羅

提薩婆訶

漢將軍廣之
公五代祖詮
贈特進荆衡

唐 李浚墓志 (804)

顏真卿 王琳墓志 (741) 33岁

置兼福建等
縣開國公徐
散郎前行祕

夏六月甲午
戊申銀青光
部尚書兼御
大都督府長
公薨于蜀郡

唐西京千福
塔感應碑文
南陽岑勛撰
判尚書武部
郎中顏真卿書

有唐撫
城縣麻
仙壇記



大
唐



中
興



顏真卿 大唐中興頌 (772) 63岁

八關齋
會報德
有唐末
州官吏

顏真卿 八关斋会报德记 (772) 63岁

丞觀綿
車靚鹽
穎仁和

其直方動
解山公啓
流州孫制
度惟是一

惟此元元年歲次戊戌九月庚
 午朔三日申時第廿二辰刻銀青光祿
 大夫使持節蒲州法軍節度使
 刺史上柱國封爵楊州同國
 侯真卿以清酌庶羞琴子
 三物贈贊善大夫季明之靈
 惟尔挺生夙標幼德宗廟瑚璉
 階庭蘭玉月異精光每慰
 人心方期戡穀行圖逆賊開
 疆道稱兵犯順尔父常
 山作郡金時受命今在平
 原信兄愛我憫得尔傳言尔既
 歸止爰開土門之門既聞光威
 大慶在自旌歌石也賊臣不
 孤城圍逼父國陷子无巢
 傾卵覆天不侮禍誰為
 荼毒念尔蓬孩百身何贖
 多生哀哉云云
 天恩移牧同東道泉明
 首領在常在撫念在
 宸傳心顏方後在
 宅魂而有名在
 次之在

顏真卿 祭侄文稿（758）50岁

州刺史上輕車都
國侯貞卿謹
真敢昭告于
亡伯故高州刺史中
胡祿山州授河安

胡祿山州授河安

爭聖位帖

十月 日金紫光祿大夫檢校刑部尚書之
右僕射定襄郡王郭閼下著太上
有立德其次有立功是謂不刊

人臣之極地今漢射挺不朽之功業
當人臣極地豈不以才為世出功冠
一時挫思嗣跋扈之師抗迴乾無

呂百今日定成行
奉不得一至郊郭
津用悵然銘重

心以壯志以勵
志于海內銘
銘之因怪弱

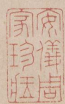
吾也不之知
吾唐之六

江外唯湖州家
早下今自湖州

江外帖
江外唯湖州家
早下今自湖州

颜真卿 江外帖（湖州帖）

覆盆子甚煩
採字感怍之至
今子一相訪值出未見常令人呼見
之
季常先生一書并信物示希請
送達
蘇軾



蘇軾 覆盆子帖

所苦何如
立思極位雄廷江上佳山秀水在
公庭戶想日有
樂事甚詩佳士相延
公高才逸韻自有晉宋間人風

顏真卿 訊后帖

襄啓大研盈尺風韻異常
齋中之華繇是而至花盆
亦佳品感芳厚意以珪易
邦若用商於六里則可真則
趙錚難捨為未決之更須
面議也
襄 上
吾猷之下
昔 甲辰 閏月



顏真卿 捧袂帖

蔡襄 大研帖

錚後明日宅奉送承之當時出城
不獲重捧袂至今為恨仲春漸暄
不審
太保尊體何如真所粗尔不審初
到如何佇承異績以慰瞻係因
中郎張澈往謹附狀不宣謹狀
二月十曾刑部尚書顏真卿狀上



家拜今日扈從徑歸凡
侵人偃臥玉哺象

惠新萌珍感常
日前見數條殊不佳

好者即馳去也

家上

少謹太尉閣下

王羲之 平安帖

此平安脩載東十餘
人之近集存想
當復惠之 王羲之
頓悅



恨之始終不改游于
波濤宜得斯報千
百年間察真偽

顏真卿 奉命帖

黃庭堅 松風閣詩

已沈泉張侯
時到眼前釣
臺驚濤可

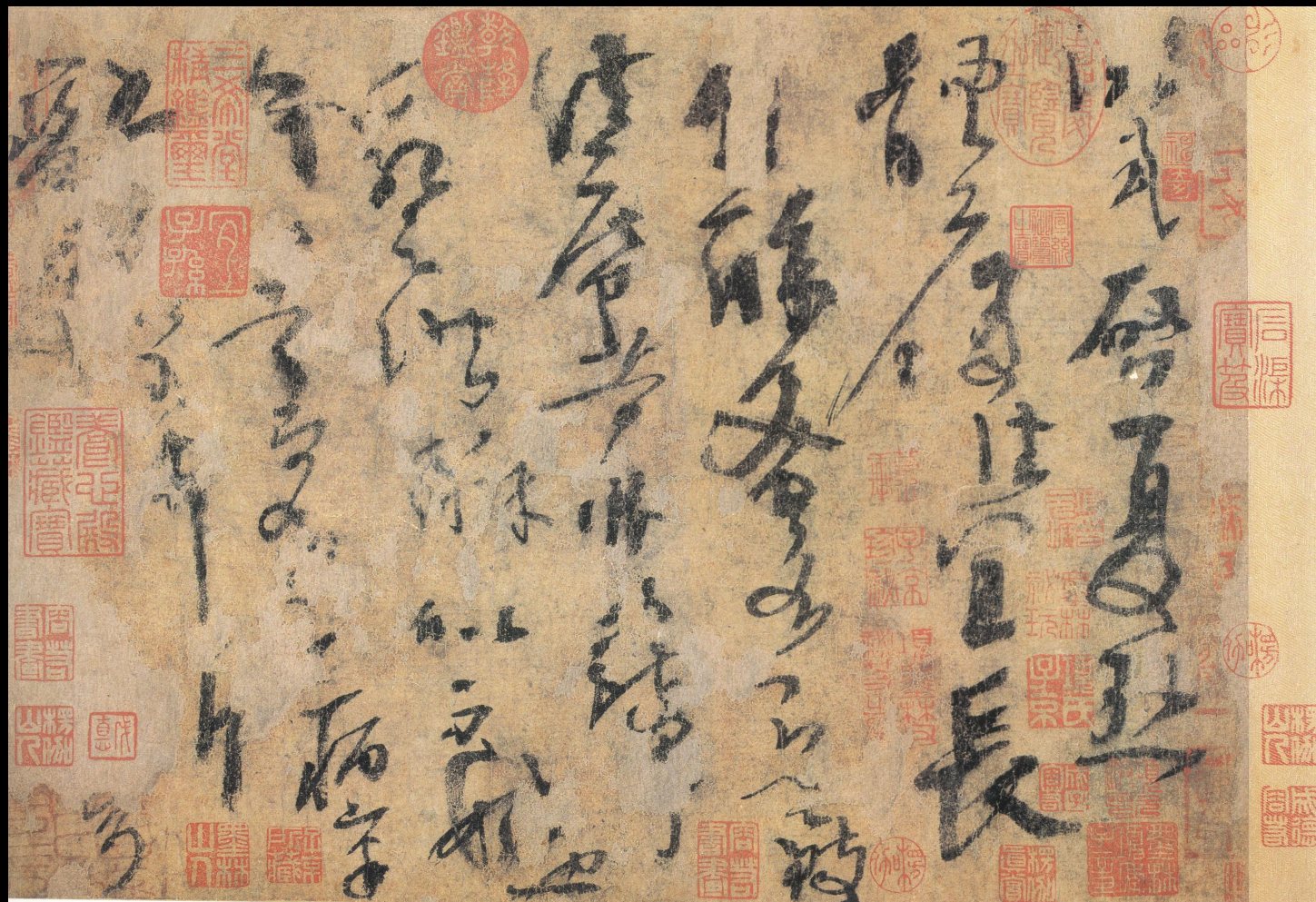
真卿奉命來此事
期未竟止緣忠勤
無有旋意於中心

顏真卿 奉命帖

政可守不可不為
吾去歲中言事
得罷又不獲遂
恥緒此等當
須謂之守之
守之

右覽前香名書記左郎中
家舊傳盧浩外隱君為
山子志盧本名鴻高志結
系書善製衣山水樹石
隱于嵩山唐開元初徵為
諫議大夫不受此畫可珍
重也丁未歲前七月十日
傳弘農人題





五代 杨凝式 夏热帖

說甚好只是少人
謀祖亦是長計
侯親家亦不可惜
劉秀才久在科場落第

高矮松紧





纵横体势





斜正平奇





重心高低



加

加

左倾右侧







粗细强弱



何

何

時

時

点顿折刚





松紧筋骨



風

風



胖瘦鼓缩



周

周



内外虚实



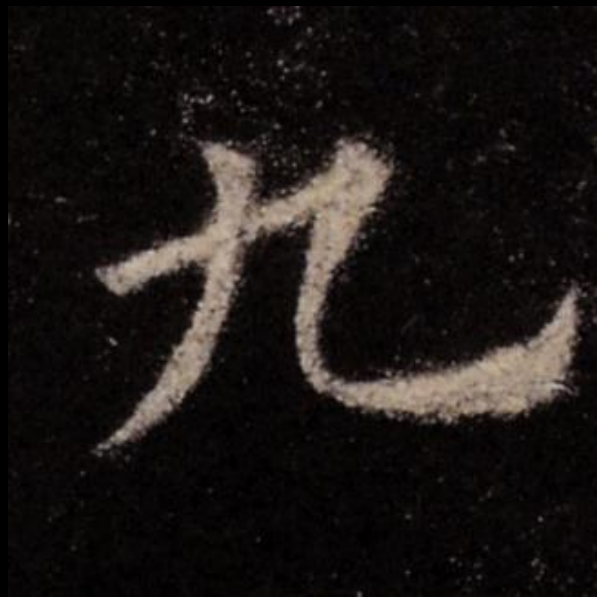


密实疏阔





重拙柔秀







稚拙巧妍





动静敛放







曲直动静



動

動

繁华朴简





上柱國魯郡開
國公顏真卿撰
并書
昔申伯翰周降

顏真卿 郭公庙碑忠义堂刻本

上柱國魯郡開
國公顏真卿撰
并書
昔申伯翰周降

顏真卿 郭公庙碑

《勤礼碑》与《自书告身》之对比









故

故









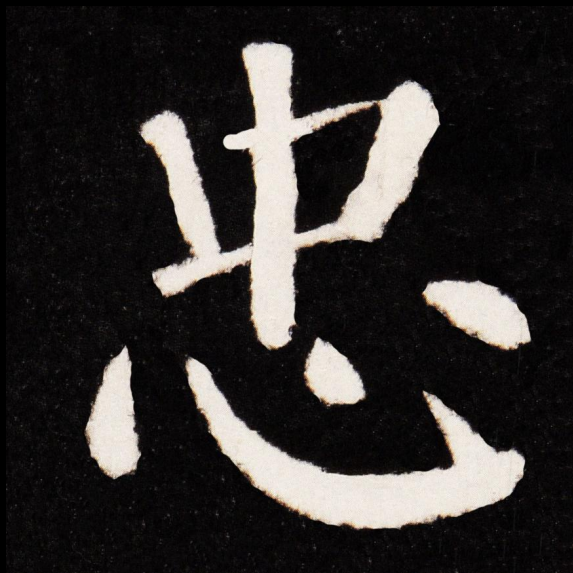




























服

服







谢谢！